



# **CURSOS DE FORMAÇÃO** PARA PROFISSIONAIS DA VOZ

Somos o Conservatório VOCARE, é um estabelecimento de Ensino Artístico homologado pela Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares DSR Norte (DGEST)/ Direção-Geral da Educação (DGES) desde 16 de janeiro de 2020, para o Curso Secundário de Música (Especialização em Voz), nos termos do art.º 29.º, do Decreto-Lei n.º 152/2013, de 4 de novembro. Somos também certificados pela Direção Geral das Relações do Trabalho (DGERT).

Apresentamos de seguida alguns dos nossos cursos de Formação para Profissionais de Voz vocacionados para pessoas que por inerência das suas funções necessitem de comunicar oralmente com sucesso utilizando uma retórica associada à sua exposição pública enquanto comunicadores.

**VOCARE**<sup>®</sup>

# Falar com Sucesso

Formação em contexto campanha eleitoral e liderança!

Curso de voz e técnica vocal

Formação 100% prática

## Objectivo geral

No final do curso os formandos deverão ser capazes de (re)conhecer a sua voz e perceber o mecanismo elementar para a sua utilização, tanto a nível fisiológico, como a nível técnico/respiratório; aplicar técnicas para melhorar a qualidade da sua voz falada, ao nível da clareza e nitidez do discurso, relaxamento e desinibição; perceber fisicamente as alterações ao nível da musculatura facial, torácica, abdominal e intercostal, que possibilitam uma respiração e uma articulação superlativas; perceber e conhecer as técnicas elementares para falar com sucesso aplicando-as com rapidez e eficácia.

## Procedimentos Iniciais

- Anamnese e Diagnóstico de Personalidade Vocal do Formando/ Candidato;
- Caracterização e identificação de um bom comunicador;

## Objectivo específico

- Perceber e compreender o fenómeno vocal;
- Saber realizar exercícios elementares técnicos/respiratórios;
- Ser capaz de aplicar técnicas de relaxamento e desinibição face à comunicação;
- Compreender o que é a dicção e tomar consciência da forma como se fala / comunica;
- Perceber conceitos como Altura, Intensidade e Timbre;
- Compreender a diferença entre discurso e atitude discursiva;
- O que é a comunicação não-verbal / saber identificar os seus «sinais»;
- Técnicas de comunicação em política: eficácia interventiva / identificação de dificuldades comunicacionais;
- A escuta ativa / A postura e a expressão facial;
- Saber identificar o público;
- Aprender a controlar o pânico de cena / Estratégias e técnicas no controlo da ansiedade;
- A Voz como cartão-de-visita / perceber o conceito e aplicá-lo ao sucesso de bem falar;

## Metodologia:

Análise de Casos Práticos;  
Simulação de discursos e debates;  
Gravação de voz em tempo real;  
Gravação de imagem;

## Duração

Adaptado às necessidades de formando/candidato

## Destinatários

Todos aqueles que tem na voz um real instrumento de trabalho;

## Monitores responsáveis

Dra. Isabel Maya  
Prof. João Miguel Mota  
Dra. Liliana Costa  
Chefe Hélio Loureiro  
Dr. Anselmo Pinto



CURSOS DE FORMAÇÃO  
PARA PROFISSIONAIS DA VOZ

VOCARE®



REPÚBLICA  
PORTUGUESA  
EDUCAÇÃO



## OBSERVAÇÕES:

Esta formação tem a colaboração de uma Fisioterapeuta especializada na área postural e respiratória. Esta profissional poderá intervir ao longo do processo de aprendizagem com tratamentos específicos para o relaxamento, massagem e quiromassagem no sentido de garantir uma melhor forma física do formando/ candidato.

É também feito um acompanhamento nutricional e de hidratação por um especialista em nutrição desportiva.



**VOCARE**®



**REPÚBLICA  
PORTUGUESA**  
EDUCAÇÃO



conservatorio.vocare@gmail.com  
918 610 427 | 914 936 748 | 224 949 357  
Rua D. João IV, 667 R/C - 400-303 Porto

**VOCARE**<sup>®</sup>  
PORTUGAL